

СОГЛАСОВАНО.
Председатель первичной
профсоюзной организации
ИИ Иванова Н.Р.

01.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ.
Заведующий
Ю.С. Терещенко
01.08.2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ при проведении спортивных соревнований ИОТ-033-2019

Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований составлена для воспитанников ДООУ (детского сада) с целью предупреждения случаев травмирования и сбережения здоровья детей.

С данной инструкцией по охране труда для детей ДООУ (детского сада) при проведении спортивных соревнований воспитанников знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед каждым соревнованием.

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физкультуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте соревнования только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотрите, нет ли людей в секторе метания.
6. Во время соревнования в беге не начинайте выполнение упражнений, пока не вернулся ребенок, стоящий впереди тебя.
7. Используйте спортивное оборудование по назначению.
8. При получении травмы обратитесь за помощью к воспитателю.
9. Спускаясь с горки на лыжах, не отклоняйся назад.
10. Нельзя толкать детей, которые находятся на спортивных снарядах.
11. Участвуя в спортивных соревнованиях, одевайся по погоде.

Инструкцию составил специалист по охране труда Г Голоушкина О.Ф.